



一般の方の特典

**先着  
45名様  
(各クラス)**

6・7月の  
御入会も可能

おかげさまで  
**42周年記念  
特典!!**

**一般**

**現会員**

●短期講習申込み後、御入会される方 **〈先着45名様 (各クラス)〉**

☆入会金免除 ☆水着 (水泳) か **ユニフォーム** (体操) プレゼント

☆**スクールバッグ**プレゼント ☆**スイムキャップ** (水泳) か **体操カード** (体操) プレゼント

☆**特別練習券** (1回分) プレゼント **コース変更→無料**

※設備使用料 (送迎バス) 受講者以外の方 500円

	時 間 (期間)	対 象	定 員	講 習 料 金
スイミング スクール	A. AM 9:15~10:30 B. AM 11:15~12:30	園児~小学生 (3才児・中学生含む)	<b>80名</b>	<①②③④⑤> 4日間 <b>8,000円</b>
体操スクール		小学生 (中学生含む)		20名
トランポリンスクール		園児 (3歳児を含む)	15名	(割引講習料) <b>7,000円</b>
		園児・小学生・中学生	20名	(割引講習料) <b>5,000円</b>

※上記の料金には消費税が含まれています。水泳、体操の併学受講もできます。

◎兄弟で受講される方、2人目以降の方は、

◎2期以上受講される方、2期目以降は、

**> 割引講習料になります。**

**みんなの元気で  
日本を応援!!**

**水泳  
クラス**  
いっぱい  
進級しちゃおう

クラス	対 象	目 標
上級 A	3種目以上25m泳げる方 ※会員 (白帽子) ~育成 (黒帽子)	各種スタート・ターンの習得、個人メドレーを完成しましょう
中級 B	A クロール・背泳ぎが25m泳げる方 ※会員 (青帽子)	クロールの正しいフォームを身につけ50m泳ぎましょう、平泳ぎの基本練習
	C クロールが10~12m泳げる方 ※会員 (緑帽子)	クロールの息つぎを完成し25m泳ぎましょう、背泳ぎの基本練習
初級 C	A 面かぶりキック (バタ足) あるいは、クロールが5~8m泳げる方 ※会員 (黄帽子)	クロール・背泳ぎの基本練習、正しいフォームで距離を伸ばしましょう
	B 面かぶりキック (バタ足) が2m程度、泳げる方 ※会員 (赤帽子)	面かぶりキック (バタ足) で5m以上、泳ぎましょう、背泳ぎの基本練習
	潜れる・3~5秒程度浮ける方	クロール・背泳ぎの基本練習、水の楽しさを知りましょう
	顔つげが出来ない方、3~4才と初心者、お水がこわい	

※上記のクラス編成になります。泳力アンケートにより、クラスを決めます。

**体操  
クラス**

	10級	9級	8級	7級	6級
マ ッ ト	前 転	背 倒 立	ブ リ ッ チ	後 転	補 助 倒 立
鉄 棒	支 持	前 回 り	ス イ ン グ	補 助 逆 上 がり	逆 上 がり
跳 び 箱	両足ジャンプ (3段)	両足ジャンプ (4段)	4段横開脚跳び	4段たて開脚跳び	5段開脚跳び
トランポリン	ストレートジャンプ	尻 打 ち	タックルジャンプ	開脚ジャンプ	ひねりジャンプ

○小学生... **オリンピックの種目も体験できます。**5級以上は、中学校・高校生の学校体育の内容になります。  
○園児... **小学校の体育がとても得意な科目になります。**

**トランポリン  
クラス**

**大型競技用トランポリン2台**『楽しくジャンプから宙返りまで! 見たことのない世界を体感』  
茅ヶ崎ではじめてのクラスです。専任コーチが指導・補助を行ない楽しく安全に行えます。

2017 夏  
**送迎  
バス**

**6路線  
6台にて  
送迎します**

1号車	辻 堂 南 西 部	富士見町・浜見山・辻堂駅西口・浜竹 方面
2号車	茅ヶ崎南部東側	茅ヶ崎駅南口・東海岸・平和町 方面
3号車	今 宿 ・ 矢 畑	ベルパーク・今宿・矢畑 方面
5号車	市立病院・鶴が台	鶴が台・香川・みずき・高田 方面
6号車	小 和 田 ・ 羽 鳥	小和田・辻堂北口・羽鳥 方面
8号車	茅ヶ崎中部西側	中海岸・柳島・浜見平 方面

※バスの乗車状況により、受講者以外の方の乗車をお断りする場合があります。(詳しくは、受付か電話でお問い合わせ下さい。)  
※各方面とも、定員になり次第、締め切らせていただきます。

下記項目に該当する方は参加出来ません。  
●てんかん症状のある方 ●心臓疾患のある方 ●耳、鼻、目の病気のある方 ●学校、病院等で運動を止められている方 ●伝染病疾患のある方

**おかげさまで  
42周年**

**〈水泳〉 スクール年間会員募集中 〈体操〉**

安全・親切・向上をモットーに **先着45名様** (このチラシをお持ちの方に限り)

無料体験できます。練習の振替ができます。 **入会金100%OFF**

楽しく **元気よく**

**林 水泳教室**

HAYASHI GROUP

〒253-0051 茅ヶ崎市若松町12-1 (TOTO南側) ☎0467-86-6866