



一般の方の特典

**先着
43名様
(各クラス)**

2・3月の
御入会も可能

おかげさまで
**43周年記念
特典!!**

一般

現会員

●短期講習申込み後、御入会される方 **〈先着43名様 (各クラス)〉**

☆入会金免除 ☆水着 (水泳) か **ユニフォーム** (体操) プレゼント

☆**スクールバッグ**プレゼント ☆**スイムキャップ** (水泳) か**体操カード** (体操) プレゼント

☆**特別練習券** (1回分) プレゼント

☆新規に水泳、体操を始める方は、**コース変更料 無料**

	時間(期間)	対象	定員	講習料金	設備使用 送迎バス
スイミング スクール	A. AM 9:15~10:30	園児~小学生 (3才児・中学生含む)	80名	6,000円 (割引講習料)	受講者 以外の方のみ 500円
体操スクール	B. AM 11:15~12:30	小学生 (中学生含む)	20名	5,000円	
		園児 (3歳児を含む)	15名 (②Aのみ20名)		

※上記の料金には消費税が含まれています。 水泳、体操の併学受講もできます。

◎兄弟で受講される方、2人目以降の方は、

◎2期以上受講される方、2期目以降は、

> 割引講習料になります。



**水泳
クラス**

いっぱい
進級しちゃおう

クラス	対象	目標
上級	A 3種目以上25m泳げる方 ※会員 (白帽子) ~育成 (黒帽子)	各種スタート・ターンの習得、個人メドレーを完成しましょう
	A クロール・背泳ぎが25m泳げる方 ※会員 (青帽子)	クロールの正しいフォームを身につけ50m泳ぎましょう、平泳の基本練習
中級	B クロールが10~12m泳げる方 ※会員 (緑帽子)	クロールの息つぎを完成し25m泳ぎましょう、背泳ぎの基本練習
	C 面かぶりキック (バタ足) あるいは、クロールが5~8m泳げる方 ※会員 (黄帽子)	クロール・背泳の基本練習、正しいフォームで距離を伸ばしましょう
初級	A 面かぶりキック (バタ足) が2m程度、泳げる方 ※会員 (赤帽子)	面かぶりキック (バタ足) で5m以上、泳ぎましょう、背泳の基本練習
	B 潜れる・3~5秒程度浮ける方、顔つけが出来ない方、お水がこわい	クロール・背泳の基本練習、水の楽しさを知りましょう

※上記のクラス編成になります。泳力アンケートにより、クラスを決めます。



**体操
クラス**

	10級	9級	8級	7級	6級
マット 鉄棒 跳び箱 トランポリン	前転 支持10秒 両足ジャンプ ストレートジャンプ	ブリッジ 前回り 飛び乗り・降り ジャンプ尻打ち	背倒立 スイング 4段開脚飛び タックルジャンプ	後転 両足上げ5回 5段開脚飛び 開脚ジャンプ	補助倒立 補助逆上がり 5段閉脚飛び ひねりジャンプ

○小学生… **オリンピックの種目も体験**できます。5級以上は、中学校・高校生の学校体育の内容になります。

○園児… **小学校の体育がとても得意な科目**になります。



**送迎
バス**

**6路線
6台にて
送迎します**

1号車	辻堂南西部	辻堂団地 ~ 東町 ~ 辻堂小学校 ~ 辻堂駅 ~ 茅ヶ崎浜竹
2号車	茅ヶ崎南部東側	南口 ~ 共恵 ~ 東海岸 ~ 浜須賀 ~ 平和町 ~ 緑ヶ浜 ~ 出口町
3号車	今宿・矢畑方面	ベルパーク湘南 ~ 今宿 ~ 鶴嶺 ~ 矢畑 ~ TBS団地
5号車	市立病院、鶴が台方面	高田 ~ 松風台 ~ 鶴が台団地 ~ 赤羽根 ~ 市立病院
6号車	小和田・羽鳥方面	小和田 ~ 赤松町 ~ 辻堂駅北口 ~ 羽鳥NTT ~ 菱沼 ~ 松林
8号車	茅ヶ崎中部西側	聖鳩幼稚園 ~ 中海岸 ~ 柳島 ~ 浜見平 ~ 西浜 ~ 恵泉幼稚園

※バスの乗車状況により、受講者以外の方の乗車をお断りする場合があります。(詳しくは、受付が電話でお問い合わせ下さい。)

※各方面とも、定員になり次第、締め切らせていただきます。

下記項目に該当する方は参加出来ません。

●てんかん症状のある方 ●心臓疾患のある方 ●耳、鼻、目の病気のある方 ●学校、病院等で運動を止められている方 ●伝染病疾患のある方

おかげさまで
43周年

〈水泳〉 **スクール年間会員募集中** 〈体操〉

安全・親切・向上をモットーに **先着43名様** (このチラシを
お持ちの方に限り)
無料体験できます。練習の振替ができます。 **入会金100%OFF**

楽しく <パルバル・林水泳・体操教室・クラシック追加 両校の併学コースあります>



HAYASHI GROUP

**林 水泳教室
体操教室**



〒253-0051 茅ヶ崎市若松町12-1 (TOTO南側)

☎0467-86-6866